Домашнее задание!

1. В начале каждого занятия проведите дыхательную гимнастику. Понаблюдайте, как это отразится на внимании детей, на их эмоциональной и двигательной активности.
2. Включите в свои занятия пальчиковую гимнастику. Обратите внимание на эмоциональный фон, способствует ли это снятию напряженности на занятии, стимулирует ли речевую активность детей.
3. Если вы на своих занятиях уже используете дыхательную и пальчиковую гимнастику, то включите другие элементы здоровьесберегающих технологий. Понаблюдайте за результатом работы.
4. Поделитесь своим опытом работы. Какое многофункциональное пособие вы используете на своих занятиях? Каковы результаты работы?